

每周菜单

食堂名称：1 楼餐厅

	一	二	三	四	五
上午	红烧排骨年糕	锅包肉	糖醋排骨	白斩鸡	剁椒翅根
	本帮酱鸭	蜜汁酱鸭腿	本帮酱鸭	红烧肉圆	黄豆猪手
	茄汁松花鱼	宫爆鸡丁	咖喱鸡块	排骨玉米	香酥鸡排
	菇根牛柳	萝卜鸭块	青椒牛柳	香炸鸡腿	川香回锅肉
	爆炒鸡杂	手工蛋饺	香肠虾糕	椒盐排条	豇豆肉丝
	肉末炖蛋	莴笋炒蛋	爆炒猪肝	毛豆肉丝	香肠莴笋
	西红柿炒蛋	大蒜炒肉丝	油焖茄子	西红柿炒蛋	杭白菜
	榨菜肉丝	雪菜粉皮	红烧冬瓜	蜜糖南瓜	三色花菜
	百叶海带丝	三色土豆丝	三色土豆丝	小葱豆腐	
	豆芽韭菜	青菜	菠菜	青菜	
	上汤杭白菜				
下午	黄焖鸡块	蜜汁翅根	本帮酱鸭	青椒牛柳	
	爆炒猪肝	土豆鸡块	剁椒鱼块	炸翅根	
	黄豆猪手	白斩鸡	雪菜黄鱼	茄汁桂花鱼	
	八珍鸡	三色鸡丁	鸡米花	酱鸭	
	鸡米花	青椒肚片	手工百叶包	黄瓜炒蛋	
	茭白肉丝	青椒肉丝	豆芽粉丝	地三鲜	
	肉末炖蛋	西红柿炒蛋	茼蒿	菠菜	
	三色土豆丝	香菇青菜	土豆丝	茭白青椒	
	蒜泥茼蒿	三色土豆丝	地三鲜		

每周菜单

食堂名称：二楼餐厅			起止日期：2019.12.16-12.20	
周一	周二	周三	周四	周五
香炸鸡排	香炸鸡排	香炸鸡排	香炸鸡排	香炸鸡排
烤肉	烤肉	烤肉	宫爆鸡丁	烤肉
酱鸭	咕咾肉	酱鸭	酱鸭	酱鸭
红烧鸡腿	红烧鸡腿	番茄炒蛋	红烧鸡腿	红烧鸡腿
红烧肉百叶结	红烧肉百叶结	红烧肉百叶结	红烧肉百叶结	红烧肉百叶结
粉丝炒蛋	咕咾肉	清蒸鱼块	白切鸡	咕咾肉
鱼香肉丝	包菜粉丝	红烧茄子	宫爆鸡丁	木耳炒肉
素有机花菜	千叶豆腐	宫爆鸡丁	千叶豆腐	千叶豆腐
芹菜肉丝	花菜炒肉	木耳炒蛋	木耳炒蛋	木耳炒蛋
青菜	鱼豆腐	西葫芦炒蛋	花菜炒肉	番茄炒蛋
冬瓜排骨	水蒸蛋	芹菜炒豆干	油面筋烧白菜	包菜粉丝
土豆丝	土豆丝	青菜	土豆片	海带丝
鸡排	番茄炒蛋	番茄炒蛋	番茄炒蛋	番茄炒蛋
包菜	大白菜	土豆丝	土豆丝	土豆丝
番茄炒蛋	青菜	水蒸蛋	包菜	青菜

每周菜单

食堂名称：教工餐厅		起止日期：2019.12.16-12.20			
周一	周二	周三	周四	周五	备注
响油鳝丝	青椒肉丝	排骨烧冬瓜	爆鱼	大虾	
红烧肉烧土豆	香菇鸡块	宫爆鸡丁	红烧肉烧萝卜	鸭块茭白	
酱鸭	罗非鱼	清蒸鱼块	白切鸡	回锅肉	
西红柿炒蛋	肉沫蒸蛋	平菇炒蛋	红烧茄子	青椒炒蛋	
白菜油面筋	木耳炒肉	花菜炒肉	榨菜肉丝	青炒萝卜丝	
青菜	炒包菜	家常豆腐	包菜粉丝	土豆片	
土豆片	芹菜豆干	油麦菜	青菜	大白菜	
小米南瓜粥	玉米	银耳汤	南瓜	八宝粥	