

国赛专访

5月25日，2018全国职业院校技能大赛中职组沙盘模拟经营赛在天津红星职专落下帷幕，由全国35个省自治区和直辖市的70个代表队参加了此项赛事，我校由张国翔校长亲自带队，李伟军和林永和两位老师指导，由孙沐明，陈忠杰，尹娟和朱君驰四位同学组成的代表队经过顽强拼搏，获得银牌。

我校代表队被分在A区，强手如林，赛前被看作死亡之组，在开场不利的情况下，奋起直追，从倒数一路追至第五名，获得二等奖第一名。虽然与金牌失之交臂，但同学表现出的顽强拼搏，永不放弃的精神体现了我校学生的精神风貌。

我校今年第一次获得国赛参赛资格，就取得银牌第一的优异成绩，再次向我校全体ERP代表队表示祝贺。

指导老师：

- 1、 李老师，您好，作为第一次参加国赛取得银牌第一名的成绩，您当时听到成绩的心情是怎么样的？
我是在现场看学生的表情推断学生的成绩的，我看他们不兴奋，我估计的名次是5-8名，心情更多的是遗憾吧，因为学生有夺金牌的实力，得到这个成绩还是有点遗憾的，但我还是为我们的团队高兴，因为这是我校的第一块国赛银牌吧。
- 2、 取得这样的成绩实属不易，从第一次参加苏州市赛，入围省赛，再到国赛，这一路的心路历程是怎么样的？
2011年一个偶然的机会有第一次接触了沙盘，从那时起我便喜欢上了这个项目。2015年前只有苏州市市赛，苏州比赛一结束，我们一年的任务也就完成了。那是的成绩我们已经很好了，但总觉得缺少点什么。2015年沙盘第一次被教育部列为全国职业院校技能大赛常规赛项，2015年到今年已经连续举办了4届，我们学校代表苏州参加了三次江苏省省赛，但每一次都没能取得好成绩，今年终于代表江苏参加了国赛，可以说我们等待了8年，也可以说等待了4年。每一次的比赛就是一次虐心的过程，但是，我们常说，沙盘虐我千百遍，我待沙盘如初恋，这也许就是这么多年的最深的体会吧。
- 3、 请您介绍一下赛前准备状态是怎么样的？
为了参加国赛，我是从去年的暑假就开始准备的。去年的准备的时候，我是参考了前年江苏省省赛的情况。由于江苏省国赛选拔采用的积分制，比赛有四人组，两人组和单人组，我去年就是按照这个模式训练学生的，即训练个人，又注重团体，我觉得暑假38天的高强度封闭训练的效果很好。
- 4、 据说参赛过程中强手如林，特别是省赛冲国赛的过程中，面对重重困难是如何突破的？
沙盘这个项目和别的项目不一样，除了实力之外，还需要一点点运气。我们学校的运气好像每次都不太好。省赛被分在死亡之组，运气又差，学生们遗憾地获得银牌。省赛结束后，学生很失落。不过幸运的是我们获得了国赛选拔的机会，我对学生的实力是有信心的，我和他们说，国

赛选拔赛就是重新证明他们的机会。在 12 轮的积分赛中,学生沉着迎战,特别是 8 轮积分赛后临时加的 4 场,学生更是把心态调整到了最好,最后以积分第一代表江苏参加国赛。

- 5、 在参加国赛的过程中,被看作死亡之组,请问您是如何指导学生调整心态,积极备战的?

由于国赛进行的是二次加密,我只认识几支队伍,比赛结束后才知道我们分在死亡之组。赛前我们还是有过充分的准备的。学生们一直觉得运气不好,赛前我们也进行了心理辅导。加上在平时的网赛中,我们的成绩无论在哪里打成绩都很好,这给了他们很大的信心。我也告诉他们,能参加国赛的没有弱队,排名不代表实力,分在哪个队伍都一样,你们只有战胜他们,才能站在最高领奖台。

- 6、 备赛过程中,有没有很累坚持不下去的时候?是什么让大家勇往直前的?沙盘打一场比赛需要一天。我们从今年 1 月 15 号开始集训,一直到 5 月 25 号结束,除了春节,没有双休日,没有节假日,特别是五一本来说好休息三天,结果又取消了,学生很累,也想懈怠,老师和学生身体都出现了不适的情况,调整呗,看一场电影,想想一年多来的辛苦付出,想想美好的未来,同学们还是坚持下来了,这里我要谢谢可爱的学生们。

- 7、 备赛过程中,有没有学生想临时退出的?您是如何做思想工作的?

这个倒是没有,因为到这个地步都很不容易。再加上是团队比赛,同学们相互鼓励,都坚持下来了。

- 8、 李老师,你们这个项目是团队作战,作为团队的每个成员都要发挥出最佳水平,精诚所至,请问您是如何发挥每个队员的特长,让每个人都做到最好,并且团队合作如此成功的?

团队作战,要求的是团结。这支队伍的学生相处很融洽。在开始我们就根据学生的性格和水平制定了每个学生的岗位和角色,一年多来的训练使他们磨合的很好,加上学生自身比较努力,成功便是水到渠成的事情了。

- 9、 李老师,请问您有没有什么建议给参加技能大赛的老师和同学的?

我觉得要想取得好的成绩是多方面的,第一是学生。我在选拔的时候,注重看学生人品,学生的人品可以说明很多问题,比如他在训练的时候能不能坚持,有没有毅力,够不够努力,关键是能否让团队在一个和睦的氛围下进行训练和比赛;第二是有计划。我在每学期开始的时候都会做一份详细的计划,包括新生的选拔,老生的学期训练计划等等;第三我也觉得比较重要,就是资源。沙盘项目能取得一点点成绩,也和我做国赛裁判有关系,我连续两次担任了国赛裁判,认识了很多的队伍,近距离接触了国赛队伍,这对训练和参赛是有很多帮助的。

- 10、 取得如此骄人的成绩,请问下一步的计划是什么?

成绩代表过去,一切从头开始吧。我想学校能不能开设这门课程的范围大一点,比如在单招班。因为单招班一旦有好的成绩他们可以直接报送。还有,扩大教师团队。因为我一个人的精力有限。当然,这需要学校的支撑。

学生：

1、 你好，宣布获奖时的心理状态是怎么样的？

孙沐明：有些激动，从垫底翻了上来，也有些低落，和金牌就差一点。

尹娟：宣布获奖时其实内心是有点遗憾的，因为距离一等奖只有一步之遥

陈忠杰：内心没有什么波动，颁奖前已经提前知道了。

2、 为这次获奖都做了哪些准备呢？在市赛，省赛，国赛的心态各有什么不同？

孙沐明：打过了很多场的训练赛，基本上什么类型的都打过，把心态练的挺好，积累了很多经验。市赛开局特别顺，特别开心的就打完了。省赛国赛开局都很不顺。基本名次都在最后了，心情有点低落，但还是尽全力打到自己能做到的最好的情况。

尹娟：为了这次比赛我们训练了两年，两个寒暑假都没有好好休息过，一直在努力的提升自己的水平，所以才有了今天的成绩，省赛的开局因为运气问题导致比赛过程很艰难，虽然说刚开始的时候心态有点爆炸，但是后面我们都立马调整了过来，完美配合极限操盘，绝处逢生，拿到了最后一张国赛集训队的入场券，国赛的时候开局运气还是很差但是因为经历的多了都习惯了，前期的名次基本上都要垫底了，但是我们沉住气稳扎稳打，以扎实的基本功完成了逆袭，只是很可惜与金牌擦肩而过

陈忠杰：2017 年暑假封闭集训了 2 个月。市赛的时候顺风顺水，心态很好；省赛的时候考完理论题的时候感觉自信爆棚，但是到了操作题的时候由于运气实在不佳，落后了很多，也没有放弃，追到了第六；国赛的时候内心多了一些平静，更稳重了一些，虽然也是逆风，但也追到了第五。

3、 分别参加了哪些比赛？每次比赛都有哪些收获？

孙沐明：参加过 2 次苏州市赛，3 次江苏省省赛，2 次国赛（行业赛一次）。收获了很多，最重要的还有每次大赛积累下来的经验，可以战胜困难的信心。和队友在一起打比赛也收获许多快乐。

尹娟：这两年来大大小小的参加过数十次比赛，每一次比赛不仅学到新的知识，还锻炼了我们的心态，这样在以后的比赛中即使遇到再多的变故也能处变不惊化险为夷

陈忠杰：2016 年苏州市赛，2017 江苏省赛，2017 年江苏省行业赛，2017 年沙盘行业赛全国总决赛，2017 年苏州市赛，2018 年江苏省赛，2018 年国赛。去了

很多地方，观赏了很多不同的人文和风景，长见识，也锻炼了吃苦耐劳的意志品质，每次的比赛也锻炼出了自己的耐心，细心，还有遇到困难不放弃的决心。

4、 备赛时有没有压力特别大的时候，是如何缓解压力的？

孙沐明： 备赛时有的题目特别难，压力就非常大。告诉自己难大家都难，出去走走放松放松。这样压力就少了很多。

尹娟： 当国赛越来越远的时候心情还是有点变化的，因为准备了两年，两年的努力谁都不想付诸东流，所以到后面几天渐渐感觉到了压力，老师也看出来我们有压力就一直跟我们说，要相信我们自己，能一步步走到现在已经证明了我们的实力，这里要感谢我们的老师，两年来他从未给过我们压力，他了解我们，他知道 ERP 是我们热爱的东西所以他毫无怨言一路陪着我们走到了今天

陈忠杰： 备赛的时候没有什么很大的压力，但是每天都是训练赛很枯燥。老师在闲暇的时候带我们出去看看电影散散心，找点乐趣。队友之间一直会开开玩笑活跃活跃气氛。

5、 备赛时有没有困难很多坚持不下去的时候？是如何克服的？

尹娟： 备赛的时候因为是待在一个完全不熟悉的城市，身边能依赖的人只有队友和老师，而且每天都是日复一日的打网赛，是没有休息天的，这样枯燥的生活难免会让人感觉到压抑，老师也发现了这种情况，所以在闲暇的时候经常带我们出去散散心看看电影，也算是在这枯燥的日子里增加了点乐趣

陈忠杰： 备赛时候，队友和老师都相互扶持着，很多困难都可以解决。

6、 备赛时你们团队是如何协作的？

孙沐明： 备赛时的比赛就当做国赛来练的，合理分工，互帮互助。

尹娟： 备赛时我们团队的协作一直很默契很团结，在比赛中可能会因为某个人的失误而导致了比赛的结果，但是我们从未因此而责怪过谁，我们只会一起去想解决办法，以最优的方案去弥补错误

陈忠杰： 备赛的时候，每天都是训练赛，几乎没有休息，队友之间都很默契，分工明确，遇到困难一起想最优的解决方案，不会以为一个人的失误，而去责怪他，会一起承担。

7、 备赛时指导老师给你们最大的帮助是什么？

孙沐明： 备赛时老师解决了我们一切与比赛无关的事，让我们可以专心的去比赛，也给了我们信心。

尹娟： 备赛时老师为我们顶住了所有来自外界的压力，让我们能够安心备赛，在我们失落时安慰我们的情绪，在我们生病时忙前忙后的跑药房医院

陈忠杰： 备赛的时候老师帮我们顶住了很多外接的人为因素，让我们安心的准备比赛，一次次安抚我们，说我们是最厉害的。帮我们分析外面对手的情况和近几年国赛的情况。

8、 比赛过程中，遇到的最大困难是什么？有没有突发情况？是如何解决的？

孙沐明： 刚开始公司没有赚到很多钱，别被人拉开了很多，且很多后期扩张比较困难。广告被压想要的订单别别人拿去了，在另外的市场选择了和这张差不多的订单弥补了损失。把每一个细节处理好，利用所有能用的资金去追赶别人。

尹娟： 比赛过程中没有出现什么突发情况，就是开局的运气不是十分好，但好在我们基本功扎实，团队配合很好，力挽狂澜最终取得了较好的成绩

陈忠杰： 比赛中最大的困难主要还是运气吧，运气虽然也是实力的一部分，可是我们恰好就缺这一部分，虽然运气占一部分，但是我们也可以用扎实的基本功来弥补一些。

9、 据说参加国赛的时候“九死一生”，可以详细介绍一下当时情况吗？你们团队在比赛过程中如何密切配合，协作成功的？

孙沐明： 国赛开局就和别人差好多。当时基本上已经垫底了，想要追上去很困难。大家各自把自己的分工做完之后就去帮助没有做完的人。互相鼓励。遇到困难一起想办法解决。

尹娟： 参加国赛的时候的“九死一生”就是开局的运气不好，第二年经营结束的时候排名基本垫底，但是第三年我们冒死研发了新的产品，最后第四年绝处逢生，成功翻盘，在第三年的时候我们有为研不研发新的产品而讨论，最后根据计算和讨论，最终决定冒死研发，这也是后来翻盘的关键，这要感谢两年来的配合和经验，让我们在生死关头做了正确的选择

陈忠杰： 国赛的时候由于产品发布较为拥挤，有很多地方会没有单子，我们放

了几个，但是那几个地方都让别人以少量的广告拿到单子，我们投的那几个地方投了很多还被别人压掉了，第二年经营结束的时候排名基本垫底。第三年凭借扎实的基本功，把产品都清完了，研发了新产品，最后一年实现翻盘。在第三年选完单的时候我们做好了预算，为了最后一年我们讨论并推演了很多不同的方案布局，最后决定研发。

10、 有没有什么经验和建议传授给其他同学的？

孙沐明： 打比赛时不要去想结果，无论遇到多困难的情况尽全力做到最好。平时训练时要认真，别把对手想的太弱。细节方面要处理好，不要粗心大意。

尹娟：ERP 这种东西除了需要多打网赛之外还要善于总结，从每次比赛中汲取教训，学习对手好的地方，放在其他事情也是一样的道理，光会做事不善于总结和学习也是徒劳无功的

陈忠杰：沙盘赛前要做好很多准备，和多套方案，选其中最优的，再加以完善；赛中要胆大心细，要敢于尝试，但要仔细找到自己尝试的依据；赛后要认真总结，分析对手的方案和布局。

11、 下一步的目标是什么？

孙沐明： 下一步的目标是打好每一场比赛，让自己不留遗憾。

尹娟：下一步的目标就是调整好状态，争取读本科，在本科中继续参加 ERP，给自己的人生多点经历

12、 此次比赛最想感谢的是哪些人？

孙沐明： 最想感谢的是队友和老师，没他们的帮助，我一个人走不到现在。

尹娟：这次比赛最想感谢的就是一直陪着我们的两个老师，从国赛选拔到国赛结束一共四个月，我们封闭式训练一共八九十天，这些日子都是老师陪我们度过的，他们照顾着我们的各方各面，在集训期间我生了一次病，挂了九天水，每天都是老师陪着我，照顾着我，一直到我痊愈，对于他们，感激的话怎么说都不会嫌多，还要感谢虽然身在学校但是一直关注着我们的状态的其他老师，再感谢的就是学校，为我们提供了良好的训练环境和时间条件，成就了我们的今天，我们的成绩离不开学校一直以来的大力支持

陈忠杰：感谢陪伴我们 2 年的李老师，在省集训队一直陪伴的林老师，3 个队友，

还有一个鲍学长。最重要的还是感谢学校在资源方面对我们的大力支持，学校领导的重视，帮助我们调课来训练；还有很多默默关心我们的老师和同学。