

江苏省昆山第二中等专业学校

信息系 交通系 作息时间表

(2020年9月起暂行)

起	床	————	6:10		
晨	练	————	6:20	~	6:40
早	餐	————	6:30	~	7:05
宿 舍 关 门		————	7:30		
晨	检	————	8:05	~	8:15
早 自 习		————	8:05	~	8:20
第 一 节		————	8:30	~	9:15
第 二 节		————	9:25	~	10:10
大 课 间		————	10:10	~	10:50
眼 保 健 操		————	10:50	~	10:55
第 三 节		————	10:55	~	11:40
午 餐		————	11:40	~	12:00
午	检	————	13:00	~	13:10
第 四 节		————	13:15	~	14:00
第 五 节		————	14:10	~	14:55
眼 保 健 操		————	15:05	~	15:10
第 六 节		————	15:10	~	15:55
体 育 锻 炼		————	15:55	~	16:25
宿 舍 开 放		————	16:00	~	17:50
晚 餐		————	17:00	~	17:50
晚 自 修 预 备		————	17:55		
晚 检		————	18:00	~	18:20
第 一 节		————	18:00	~	18:50
第 二 节		————	19:00	~	19:50
宿 舍 关 闭		————	20:30		
熄 灯 预 备		————	21:55		
熄 灯		————	22:00		

备注:

1. 上班时间: 行政、科员、教辅人员 7: 45, 教师 8: 00;
2. 下班时间: 行政、科员、教辅人员 16: 15, 教师 16: 00;